



Weitere Fitness- und Yoga-Angebote

für alle Mitglieder im Januar 2021

Liebe Clubmitglieder,

die angebotenen Online Programme finden guten Anklang, deshalb führen wir diese im Januar fort. Man kann hier jederzeit einsteigen und macht dann die Übungen nach seinem Gusto!

Termine

Donnerstag	14. Januar 2021	18:00 Uhr	Yoga mit Nadin
Samstag	16. Januar 2021	10:00 Uhr	Fitness mit Nici
Donnerstag	21. Januar 2021	18:00 Uhr	Yoga mit Nadin
Samstag	23. Januar 2021	10:00 Uhr	Fitness mit Nici
Donnerstag	28. Januar 2021	18:00 Uhr	Yoga mit Nadin
Samstag	30. Januar 2021	10:00 Uhr	Fitness mit Nici

Zugang zum Yoga mit Nadin

Zoom-Meeting beitreten

<https://us02web.zoom.us/j/87935672389?pwd=a3Q4TGVyQlhCYUJoajRlVkp4Z0crdz09>

Meeting-ID: 879 3567 2389

Kenncode: 73669

Zugang zur Fitness mit Nici

Zoom-Meeting beitreten

<https://us02web.zoom.us/j/5367452289?pwd=ZG05L0FPSnoxZndqeDhFTXkxcUFYUT09>

Meeting-ID: 536 745 2289

Kenncode: 767136